

1 級資格を取得し、さらにさまざまなノウハウと特典を手に入れて下さい！
メンタルウェルネストレーニング(MWT)

指導者 1 級資格認定講座 12 月 4・5 日(土・日)東京開催

MWTは「問題が起こってから相談に乗る＝カウンセリング」ではなく「問題が起こる前に未然に防ぐ＝メンタルトレーニング」プログラムで「バイオフィードバック(脳波測定)」や交流分析などを活用する、科学的で広く一般の方が学校や会社で学生や職員に活用できる「より積極的な新しいメンタルケア」といえる内容です。ぜひこのノウハウをご活用ください！

● **校内(社内)に MWT 指導者を作ろう！**

文部科学省委託事業専修学校教育重点支援プラン『学生の心の健康を増進し学習意欲の向上をはかる「メンタルヘルストレーニング」の導入と実践』に提供したプログラムをベースに学校、企業においての「ラインケア(管理職)」「セルフケア(学生、職員)」指導を実施される方に、現場で使えるさまざまなノウハウをお伝えします。資格取得者にはさまざま特典がございます。

● **「指導者1級資格」とは・・**

MWT の応用的な理論と実践方法を学び、さまざまな形で MWT の指導を行っていただける認定資格を取得していただくための講座です。MWT2 級認定講座で学んでいた内容をベースに、さらに充実した理論と実践法を学んでいただきます。

● **1 級資格を取得し、さらなる活躍を！**

さらに 1 級認定を受けられた方には所属する団体や学校・企業内においてのみならず、一般向けに「MWT 体験セミナー」「MWT 活用講座」を開催することができる資格を発行致します。この資格をご自身のキャリアとして、履歴書などのプロフィールに加えていただき、さらなる MWT の普及活動に従事することが可能となります。

● **資格取得者のさらなる研鑽の機会として！**

資格取得された方は、今後一般参加不可の「MWT 勉強会」「MWT 特別研究会」の無料参加資格が付与されます。

● **1 級資格を取得すればこんな事が可能に！**

認定者の資格としては以下の内容となり、今後、社内や校内の MWT 指導者としての活動に合わせ、さらに自分自身のスキルとして広く活用することができます。

- ・「MWT 指導者 1 級資格認定者」カード発行
※履歴書、プロフィールに記載が可能です。
- ・MWT 体験セミナー指導および開催資格
- ・MWT CD 活用講座指導および開催資格 他
- ・MWT2 級認定講座開催資格

● **受講者特典**

- 認定者の特典としては主に以下の通りです。
- ・関連教材の割引購入(定価の 50%で購入可能)
- ・勉強会、特別研究会への無料参加資格

● **最初に受ける「指導者 2 級資格」とは？**

MWT の基本的な理論と実践方法を学んでいただくための講座です。MWT の個人使用を深め、さらには所属する団体や学校、企業等において、研修の一環として指導及び活用していくためのノウハウを学べます。この講座を受講し、認定された方は MWT 指導者 1 級資格認定講座を受講することが可能です。

1 日目		2 日目	
13:00~15:50	志賀一雅博士 講義	9:00~12:00	志賀一雅博士 講義
16:00~16:30	体験セミナー・CD 活用講座の概略説明	12:00~13:00	昼食休憩
16:30~18:00	体験セミナーワークショップ① デモセミナー受講 & チェック	13:00~15:20	体験セミナーワークショップ③ 受講者によるセミナー実践
18:10~19:30	体験セミナーワークショップ② セミナー開催に向けてのノウハウ指導	15:30~16:40	CD 活用講座ワークショップ 40 テーマの理解と説明方法
19:30~20:00	夕食(懇親会)	16:40~16:55	質疑応答
20:00	終了	17:00	終了

▼▼▼▼▼ **講座概略** ▼▼▼▼▼

- 主催: **メンタルウェルネストレーニング推進プロジェクト** ※監修:イプラス脳力開発トレーニング協会(EBA)
- 日時: 2010 年 12 月 4 日(土):13:00~20:00 5 日(日):9:00~17:00
- 会場: **JBI東京本部研修室(東京都北区赤羽 1-4-8 千和ビル 3F)**
- 費用: **63,000円(税込)** ※食費、テキスト、CD教材、その他の資料は全て受講料に含まれています。
- 資格: **21,000円(税込)** MWT 指導者1級資格 合計:84,000円 ※資格認定は希望者のみ
- 講師: **志賀一雅(工学博士・イプラス脳力開発トレーニング協会・会長)**
イプラス脳力開発トレーニング協会監修 MWT 認定主任講師 他スタッフ

セミナー・資格取得養成講座 お申込書(一般用)

平成 年 月 日

メンタルウェルネストレーニング指導者1級資格認定講座(東京会場)
2010年12月4日(土)13:00~20:00 & 14日(日)9:00~17:00まで

◆FAXにてお申し込みください。FAX番号→ 0120-441-699

◆申込締切日:各回、開催日の2週間前



参加者名

参加者名	
------	--

参加者プロフィール(2級認定講座受講時と変更がある場合はご記入ください)

会社・学校名			
所在地	〒	部署・役職	
電話		FAX	
e-mail			

*定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

*受付後事務局より上記アドレス宛に確認の連絡を差し上げます。開催前日までに連絡がない場合は事務局までご連絡ください。

個人情報保護に関する同意について(お申込みをもってご同意いただいたものと判断させていただきます)。

1. 講師と受講者に配布する受講者名簿に氏名・学校名・県名を掲載することに同意します。
2. 受講者名簿は、「受講者相互の交流と、受講後の資質向上にむけて情報交換を促す」ことを目的に配布されることを理解し、知りえた個人情報を第三者に提供しません。

●お問い合わせ・参加申込書送付先

イプラス脳力開発トレーニング協会 MWT 推進プロジェクト事務局 担当:福嶋(ふくしま)

〒545-0011 大阪市阿倍野区昭和町1-5-27 SCAビル 電話 0120-441-664 FAX 0120-441-699

協会ホームページ <http://www.eba.ne.jp> (ホームページからの申し込みも可能です)